

SPA Traitements



Repos et régénération à l'Hôtel Neige Roc

Veillez réserver les soins à la réception, nous sommes ouverts 7 jours sur 7 de 8h30 à 20h30 sous réserve de disponibilité. Il est préférable de réserver en avance pour les créneaux 16h00-19h00. Les masques sont obligatoires dans tous les traitements sauf les soins du visage.

Les traitements sont soumis à la réglementation Covid

Massages Spa, Réflexologie et Soins du Visage

<p>Massage de récupération en montagne Un traitement incontournable qui aidera à soulager les muscles raides, fatigués et surmenés. Nos massothérapeutes sportifs hautement qualifiés fourniront le soulagement dont vos muscles ont besoin.</p>	<p>55min 95€</p> <p>75min 120€</p>	<p>Gommage Sel Sérénité Idéal après de longues périodes de voyage ou d'exercice. Un soin exfoliant qui tonifie, revitalise et soulage le stress et la fatigue tout en stimulant la circulation du corps.</p>	<p>55min 110€</p>
<p>Massage sportif Concentrez-vous sur les couches plus profondes des tissus musculaires pour soulager les tensions musculaires aiguës, les nœuds musculaires et les courbatures pour vous permettre de profiter au mieux du ski.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Massage aux pierres chaudes Les pierres chaudes soulageront vos courbatures et vos douleurs, réduiront les sensations de stress, amélioreront la circulation et aideront à débarrasser le corps des toxines tout en vous relaxant.</p>	<p>55min 110€</p>
<p>Massage rajeunissant Suédois Massage complet du corps avec une pression de balayage moyenne pour soulager les tensions, apaiser les muscles fatigués et calmer le corps et l'esprit.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Réflexologie Les points de pression sur les pieds seront travaillés afin de stimuler chaque partie du corps, débloquer les voies énergétiques et permettre au corps de se guérir et de se rééquilibrer.</p>	<p>55min 95€</p>
<p>Massage indien de la tête Un massage profondément relaxant de la tête, du cou et des épaules intégrant des points de pression pour relâcher les tensions. Idéal pour soulager les maux de tête et le stress.</p>	<p>40min 85€</p> <p>55min 95€</p>	<p>Soin du visage de luxe Adapté à vos besoins individuels pour laisser votre peau fraîche et revitalisée. Vous allez adorer la compresse chaude pour le visage et le masque purifiant à l'argile et menthe.</p>	<p>55min 105€</p>
<p>Massage de relaxation Laissez-vous emporter pendant que votre thérapeute masse votre corps dans un état de relaxation profonde.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Soin du visage déstressant Éliminez le stress de la vie quotidienne avec un soin du visage relaxant, suivi d'un massage du cuir chevelu, du cou et des épaules.</p>	<p>40min 85€</p>
<p>Massage de grossesse Disponible à partir de 3 mois. Allongez-vous et détendez-vous pendant que votre thérapeute exerce sa magie sur votre corps fatigué et endolori.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Parcours de traitement Un traitement par jour pendant 5 jours: Récupération en montagne, massage indien de la tête, massage aux pierres chaudes, suédois et réflexologie</p>	<p>275min 400€</p>



SPA Treatments



Rest, Restore and Regeneration at Hotel Neige Roc

Please book treatments at reception, we are open 7 days a week from 0830 to 2030 subject to availability. Peak times fill very quickly (1600-1900). Masks are mandatory throughout all treatments except facials.

Treatments are subject to Covid regulations

Spa Massages, Reflexology and Facials

<p>Mountain Recovery Massage An unmissable treatment that will help alleviate stiff, tired and overworked muscles. Our highly trained Sports massage therapists will provide the relief your muscles crave.</p>	<p>55min 95€</p> <p>75min 120€</p>	<p>Salt Serenity Scrub Ideal after long periods of travel or exercise. An exfoliation treatment that invigorates and revitalises and will relieve stress and fatigue while gently stimulating the body's circulation.</p>	<p>55min 110€</p>
<p>Sports Massage Focus on the deeper layers of the muscle tissues to relieve acute muscle tension, muscle knots and aches and pains and enable you to enjoy your skiing or snowboarding again.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Reflexology Pressure points on the feet are worked on which stimulates every part of the body, unblocking energy pathways and allowing the body to heal and re-balance itself.</p>	<p>55min 95€</p>
<p>Swedish rejuvenation Massage Full body massage with medium sweeping pressure to relieve tension, soothe fatigued muscles and calm the body and mind.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Hot Stone Massage Hot stones will soothe away your bodies aches and pains, reduce feelings of stress, improve circulation and help rid the body of toxins. A truly relaxing treatment.</p>	<p>55min 110€</p>
<p>Indian Head Massage A deeply relaxing head, neck and shoulder massage incorporating pressure points to release tension. Ideal to ease headaches and stress.</p>	<p>40min 85€</p> <p>55min 95€</p>	<p>Deluxe Facial Tailored to your individual needs to leave your skin feeling fresh and revitalised. You will love the warm facial compress and purifying mint clay mask.</p>	<p>55min 105€</p>
<p>Pregnancy Massage Available from 3 Months onwards Lay back and relax while your therapist works their magic on your aching, tired body.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>De-stress Facial Ease away the stress of daily life with a relaxing facial, followed by a scalp, neck and shoulder massage.</p>	<p>40min 85€</p>
<p>Relaxation Massage Drift away while your therapist massages your body into a state of deep relaxation.</p>	<p>55min 95€</p>	<p>Treatment Journey One treatment per day for 5 days: Mountain recovery, Indian Head Massage, Hot Stone massage, Swedish and Reflexology</p>	<p>275min 400€</p>

